

Secretariaat: Rooi 51 3740 Bilzen  
Website: neosvw.be/bilzen  
Rek.nr.: BE04 4527 1064 3131



# Provinciale bewegings- en belevingsdag - Lanaken

Beste Neoslid,

We zijn dit jaar te gast in Sportoase Montaignehof in Lanaken, dus zeker geen verre verplaatsing!

Je kan inschrijven voor **wandelen 5/12km (A) – fietsen 37/52 km (B) – paardenkoetstocht 1u (C)**. Dat laatste voor wie minder mobiel is, het kost je wel € 10,- extra.

Nadien kan wie dat wil nog vrij deelnemen aan bewegingssessies op seniorenmaat. Je hoeft daar niet op voorhand voor in te schrijven en het is gratis. Keuzemogelijkheden: Easy fit of yoga, Pilates, Line Dance, Aquafit of zwemmen. Opgelet! Wie aan aquafit of zwemmen wil doen moet zijn 'gerief' meebrengen, dat moet strak aansluiten. In de sporthal zorg je voor zachte en niet-zwarte zolen.

Praktisch:

Wanneer: **donderdag 25 juni**, ontvangst om 12u00 met soep en broodje

Timing: begin activiteiten 13u00 einde 16u00

aperitief 16u00

avondmaal 17u00 (lunch, saladeschotel, 2 drankjes) einde 19u00

Inschrijven: zoals steeds zo vlug mogelijk maar ten **laatste op 8 juni** door betaling van **€ 49,- pp.** (+€ 10,- als je C koos) op rek.nr. BE04 4527 1064 3131 van Neos Bilzen of via onze website. Vermeld: 'naam + belevingsdag + A, B of C'.

Carpoolen kan mits een seintje aan onze voorzitter (0479/315111). Vertrek Kimpel: 11u30.

GPS: *Montaigneweg 1 - Lanaken*

Dupas Noël

Voorzitter

Bijloos Frans

secretaris