

Beste Neosser,

Graag deel ik met jullie wat ik vorige week meemaakte bij een fietstocht van Neos. Niet om het verhaal, maar wel om de boodschap die na het verhaal volgt.

### **Het zit zo:**

Na ongeveer 10 kilometer fietsen heeft een deelnemer problemen met de fiets. Er wordt gevraagd of iemand een schroevendraaier bij heeft. Ik dacht van wel, en haal om goed in de fietstas te kunnen kijken mijn handtas uit de fietszak en zet deze achter aan de zijkant van de fiets.

Na de hulp (de fiets kon terug rijden 😊) stap ik enthousiast op en vertrek met de groep.

Nogmaals ongeveer 20 minuten later arriveren we in Tielen aan de pauzeplaats. We hebben er al best wat kilometers opzitten en de zon schijnt. Ik verheug me dus op het zonnige terras met een lekker fris drankje. Ik wil mijn handtas uit de fietstas nemen en merk dat deze er niet in zit. Dadelijk beseft ik: deze staat nog in Oud-Turnhout langs de kant van de weg!!! Christine was zo lief om met mij met de auto terug te rijden om de tas te zoeken, maar zonder resultaat. De tas was ook niet bij de politie binnengebracht. Ik had nog één hoop: hopelijk vind een eerlijke vinder mijn tas en komt deze op een manier terug bij mij. Ik had hoop, omdat ik ICE (in case of emergency) heb ingevuld op mijn GSM. Et voilà; een eerlijke vinder heeft mijn zoon gebeld en afgesproken hoe ik de tas terug kon ontvangen.

En daar gaat het nu om. Hoe wist de eerlijke vinder wie hij moest bellen, daar de GSM vergrendeld is? In mijn geval zat er een briefje met het telefoonnummer van mijn zoon in mijn GSM hoesje, maar zijn nummer zat ook onder ICE in mijn GSM. De eerlijke vinder kende ICE nog niet.

En hier zit mijn missie (ook op vraag van de andere fietsers 😊). Ik wil ICE kenbaar maken. Het had bij mijn voorval van dienst kunnen zijn, maar zeker ook bij een ongeval.

Stel je hebt een ongeluk en bent even niet bij bewustzijn. Dan weten politie, ambulanciers, hulpdiensten... direct hoe ze iemand -voor jou belangrijk- kunnen contacteren om te verwittigen via ICE. Ook kan je best in ICE medische informatie toevoegen die belangrijk is bij een noodgeval vb. diabetes, epilepsie, een hartaandoening, pacemaker, het nemen van bloedverdunners, het dragen van lenzen -als je in coma bent moeten deze verwijderd worden-, allergieën... Dit geeft de gezondheidswerkers direct informatie, belangrijk voor de behandeling.

### **Hoe gebruik je ICE op je GSM?**

Je hebt hier geen app voor nodig.

Je vult er telefoonnummers op in van personen die gecontacteerd mogen worden bij een noodgeval.

Je vult er belangrijke medische gegevens op in, die nodig zijn om weten bij een noodgeval.

*De politie en hulpdiensten (maar ook jij als je vb. een handtas met/of GSM vindt) kunnen aan deze informatie zonder dat je GSM ontgrendeld is!*

### **Stappenplan**

#### **Op een Android-toestel**

1. Ga naar **Instellingen** (tandwielicoontje)
2. Zoek naar (afhankelijk van je GSM) naar **“Noodinformatie”** of **“Veiligheid & noodsituaties”** of **“Veiligheid en noodmeldingen”** of **“gebruikers en accounts”** (redelijk onderaan)
3. Tik op **“Noodcontacten”** of **“noodinformatie”** of **“ICE-informatie”**. Hier kan je de contactgegevens invullen die nadien zichtbaar zijn op het vergrendelscherm. Voeg één of meerdere personen toe .

4. Tik op **“Medische gegevens”** en geef hier de belangrijke medische gegevens in (zie in tekst hierboven).
5. Klik: **“weergeven op het vergrendelscherm”** aan!

 Deze info is zichtbaar op je vergrendelscherm via **“Noodoproep”**

6. **Controleer of alles zichtbaar is op het vergrendelscherm.** Vergrendel je telefoon. Ga dan terug naar je GSM alsof je deze wilt gaan gebruiken. → druk op **“noodoproep”** (soms moet je eerst eens met je vinger op het startscherm drukken om noodoproep zichtbaar te krijgen). Je zou nu Noodinformatie en/of je ICI contacten moeten zien.

### **Op een iPhone**

1. Open de app **“Gezondheid”**
2. Tik op je profiel (rechtsboven)
3. Kies **“Medisch ID”**
4. Tik op **“Wijzig”**
5. Voeg noodcontacten toe
6. Zet **“Toon bij vergrendeling”** aan

 Hulpdiensten kunnen dit bekijken via **“Noodgeval”** op het toegangsscherm

### **Tips**

- Kies mensen die snel bereikbaar zijn
- Verwittig hen dat ze jouw ICE-contact zijn
- Hou de info up-to-date
- Voeg medische info toe als dat nuttig is
- Soms komt de ICE info tevoorschijn via noodoproep, soms scrolt er een tekst van rechts naar links onderaan het scherm met de ICE info. Dit hangt af van welk GSM type je hebt.

Indien deze info niet specifiek genoeg is voor u, vraag dan via Google of AI hoe je ICE moet gebruiken, specifiek voor uw type GSM 😊.

Met deze brief hoop ik ICE meer kenbaar te maken en zo te zorgen voor een veiliger wereld 😊.

Dank je voor het lezen, en verspreid deze info aub, zodat meer en meer mensen ICE leren kennen.

Met dank,

Hilde Versweyveld