

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2026

NEOS Liedekerke
Reusestraat 45 – 1761 Roosdaal
053 66 43 07
roger.kestemont@skynet.be
www.neosvzw.be/liedekerke
BE12 7805 9018 5092

In deze nieuwsbrief vind je volgende informatie:

1. Nieuw:

- hobbynamiddag;
- wandeling in Affligem;
- daguitstap: fort van Breendonk en brouwerij Moortgat;
- Marcel zingt Boudewijn De Groot.

2. Herinnering aan de komende activiteiten:

- barbecue;
- startvergadering;
- voordracht: slapen.

3. Verjaardagen.

1. Nieuw

Hobbynamiddag

- **Wat?** Maandelijkse hobbynamiddag waar we gezellig samen zijn, kletsen, handwerken of kaarten.
- **Wanneer?** Dinsdag 8 september van 14u00 tot 17u00.
- **Waar?** Parochiehuys – zaal 'Mozes' op de 1ste verdieping (er is een lift).
- **Voor wie?** Voor alle leden en kandidaat-leden.
- **Inschrijven?** Ten laatste op donderdag 3 september bij Agnes Evenepoel, telefonisch op 0486/44 38 23 of via e-mail: evenepoel.agnes@telenet.be met vermelding van de naam van de deelnemer(s).
- **Kostprijs?** Gratis.

Wandeling in Affligem – Kluis- en Faluintjeswandeling

- **Wat?** Wij wandelen van de abdij van Affligem door een prachtig stukje natuur naar de mythische en historische Kluiskapel. Op de terugweg naar de abdij leidt deze wandeling ons door het uitzonderlijke natuurlijk decor van de Faluintjes. De wandeling is 7.2 km lang.



- **Wanneer?** vrijdag 18 september 14u00.
- **Plaats van samenkomen:** aan de parking abdijsloot, Abdijsloot 6 te Affligem.

- **Kostprijs?** Gratis.
- **Inschrijven?** Ten laatste op 16 september bij Marc De Brabanter 0471 89 40 54 (tel. of berichtje).
- **Voor wie?** Leden en hun vrienden.

Daguitstap: bezoek aan het fort van Breendonk en aan brouwerij Moortgat

- **Wat?**

- Breendonk

Het Fort van Breendonk is één van de best bewaarde nazikampen in Europa. Via een uitgebreid parcours maken we kennis met het dagelijkse leven van de gevangenen en hun Duitse en Vlaamse bewakers. We lopen door de ruimtes waar de historische feiten zich afspeelden: de zogenaamde tunnel, de slaapkamers, de isoleercellen, de houten barakken, de werf, de douchezaal en latrines, de folterkamer, de executieplaats ... De volledige site ademt de verschrikking die de gevangenen onder Duits bewind hebben ondergaan. Een bezoek aan Breendonk blijft je echt wel bij.



- 's Middags eten we in restaurant 'Skaldu' te Bornem.

We genieten er van een 3-gangenmenu met koffie (dranken niet inbegrepen).

Voor het hoofdgerecht is er de keuze tussen rosbief of een vispannetje. Maak je keuze bekend bij de inschrijving.

- Brouwerij Moortgat – Duvel



Wat maakt Duvel zo bijzonder? Dit gaan we ontdekken in het hart van de brouwerij. Tijdens de rondleiding neemt de gids ons mee tussen de brouwketels en komen we te weten hoe zorgvuldig geselecteerde ingrediënten, geduld en generaties aan vakmanschap zorgen voor die ene, unieke Duvel. We volgen het volledige brouwproces van dichtbij — van grondstof tot

bottellijn en zien wat precisie het verschil maakt, waar traditie en innovatie elkaar versterken. Elk detail telt. Al generaties lang. Een bezoek aan de brouwerij sluiten we af zoals het hoort: met een tasting.

- **Wanneer?** Op dinsdag 20 oktober.
- **Vertrek?** Aan de Steinfurtdreef, om 8u00.
- **Voor wie?** Voor de leden en kandidaat-leden. Het aantal deelnemers is beperkt tot 50 personen. Kandidaat-leden kunnen zich inschrijven voor zover er plaatsen beschikbaar zijn.
- **Kostprijs?** 82 euro (leden); 92 euro (kandidaat-leden).
- **Inschrijven?** Door storting van 82 euro of 92 euro. Inschrijven kan vanaf nu tot uiterlijk 2 oktober op de rekening van Neos Liedekerke BE12 7805 9018 5092 met vermelding van 'Breendonk', de naam van de deelnemer(s) en de melding of je rosbief of vis wenst. De inschrijvingen gebeuren op basis van de uittreksels van de bank (rekening van Neos Liedekerke). Leden genieten voorrang. Eens de 50 inschrijvingen genoteerd zijn komt men automatisch op een wachtlijst.

2. Herinnering aan de komende activiteiten

Voordracht: Slaapwel – inzichten in slaap en slaapproblemen

- **Wat?** In "Slaapwel" staat slapen in de midden en late volwassenheid centraal. De voordracht wordt gegeven door Sandra Pirrera en omvat het volgende:
 - een korte inleiding over slaap;
 - hoe onze nachtrust verandert met het ouder worden en wat wij hiertegen kunnen doen;
 - de meest voorkomende slaapproblemen en hun behandeling (slaapapneu, rusteloze benen, maar vooral slapeloosheid);
 - gebruik van medicatie, slaaptherapie, technieken tegen piekeren, nachtelijke toiletbezoeken, de relatie met o.a. pijn, eenzaamheid en uiteraard tips voor een betere nachtrust.



Na de voordracht is er ook de mogelijkheid om mevrouw Pirrera persoonlijk te spreken.

Sandra Pirrera is klinisch psychologe van opleiding, gespecialiseerd in de slaapproblematiek voornamelijk gericht op actieve en minder actieve senioren. Zij is ook de schrijfster van het boek "Slaapwel".

- **Wanneer?** Op donderdag 10 september om 15u00.
- **Waar?** In GC De Warande.
- **Voor wie?** Leden en kandidaat-leden.
- **Prijs en inschrijving?** Door storting van 10 euro (voor leden) of 15 euro (voor kandidaat-leden) tegen uiterlijk dinsdag 1 september op de rekening van Neos Liedekerke (BE 12 7805 9018 5092) met vermelding van "slapen" en de naam van de deelnemer(s).
Let op: er worden geen betalingen ter plaatse aanvaard.

Luxe barbecue op zaterdag 12 september

- **Wat?** Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we een luxe barbecue met côte à l'os, speenvarken, lamskroon, beenham, kipfilet en natuurlijk diverse sauzen en groenten evenals een verfrissend dessert. Het ideale moment van samenzijn waar we kunnen keuvelen over de voorbije avonturen en mijmeren over onze komende ontmoetingen.
- **Wanneer?** Op zaterdag 12 september om 12u30 (13u00 aan tafel).
- **Waar?** In het Parochiehuis.
- **Voor wie?** Leden en hun partner.
- **Prijs en inschrijving?**
U kan zich nog inschrijven tot en met 1 september door storting van 48 euro pp op de rekening van Neos Liedekerke (BE 12 7805 9018 5092) met vermelding van "BBQ" en de naam van de deelnemer(s).
- Let op:
 - er worden geen betalingen ter plaatse aanvaard;
 - deelname aan de BBQ impliceert niet automatisch een inschrijving voor de startvergadering, hiervoor dien je je apart in te schrijven.
- **Opmerking:** Dranken zijn voor eigen rekening. Bij de aanvang van ons samenzijn biedt de vereniging jullie graag een glaasje cava of fruitsap aan. Ook de koffie na de maaltijd wordt door ons aangeboden. Na afloop van de BBQ volgt de startvergadering.



Startvergadering op zaterdag 12 september

- **Wat?** Gezellig samenzijn met een natje en een droogje. Tijdens deze vergadering wordt het jaarprogramma 2026-2027 voorgesteld en wordt bijkomende informatie gegeven over de werking van Neos Liedekerke.
- **Wanneer?** Op zaterdag 12 september om 16u15.
- **Waar?** In het Parochiehuis.
- **Voor wie?** Voor de leden en voor al wie geïnteresseerd is in de werking van onze vereniging.
- **Gratis:** om organisatorische redenen is inschrijving echter noodzakelijk.
- **Inschrijvingen:**
 - U kan zich nog inschrijven bij onze voorzitter Roger Kestemont per telefoon (053/66.43.07) of per mail (roger.kestemont@skynet.be) en dit tot 1 september.
 - Let op: een inschrijving voor de startvergadering impliceert niet automatisch een inschrijving voor de BBQ, hiervoor dien je in te schrijven door de nodige storting te doen.



Marcel zingt Boudewijn De Groot

- **Wanneer?** Op zondag 11 oktober om 15u30.
- **Waar?** GC Het koetshuis, Strijtemplein 15, 1760 Roosdaal.
- **Vervoer?** De verplaatsing gebeurt met eigen vervoer.
- **Voor wie?** Enkel voor de leden.
- **Prijs en inschrijving?** het evenement is uitverkocht.

3. Happy Birthday! Gelukkige Verjaardag!

Onze hartelijke gelukwensen voor de jarige Neos-leden van de maand september. Wij wensen hen nog vele gelukkige en gezonde jaren.

Eric DE GROOT	(02)
Rita SCHELLAERT	(09)
Rita TRIEST	(10)
Liliane VAN OOST	(13)
Myriam VERLIE	(13)
Frans BRONSELAER	(14)
Pierre POTS	(17)
Eliane DE STRYKER	(19)
Frida DE BACKER	(21)
Wiske COPPENS	(25)
Julberte DE PAEPE	(26)
Greta VAN DEN ABBEEL	(29)

Hartelijke groeten vanwege Roger, Agnes, Liliane, Lieven, Lieve, Marc, Wiske, Elise en Rita.