

AI-chatbots kunnen een fantastische, geduldige en altijd beschikbare hulp zijn in het dagelijks leven. Omdat u gewoon in uw eigen woorden tegen de computer of telefoon kunt praten, is er geen ingewikkelde computerkennis nodig.

Dagelijkse hulp en gemak

- **Digitale handleiding:** Heeft u een nieuwe smartphone, een ingewikkelde afstandsbediening of een slimme thermostaat? Leg de chatbot uit wat u heeft en stel vragen zoals: *"Hoe zet ik de tekstgrootte op mijn iPhone groter?"* of *"Hoe ontkalk ik mijn Senseo-apparaat?"*
- **Brieven en e-mails schrijven:** Of het nu gaat om een officiële brief naar de gemeente, een opzegging van een abonnement, of een nette e-mail naar de woningbouwvereniging; de chatbot schrijft in een paar seconden een foutloze tekst.
- **Samenvatten van lange teksten:** Plak de tekst van een ingewikkelde brief, een lang nieuwsartikel of een contract in de chat en vraag: *"Kun je dit in drie simpele zinnen samenvatten?"*

Gezondheid, Hobby's en Vrije tijd

- **Reis- en uitstapjesplanner:** Vraag om een complete route voor een dagje uit of een vakantie. Bijvoorbeeld: *"Plan een seniorenvriendelijke dagtrip in Gent met rolstoeltoegankelijke bezienswaardigheden en leuke lunchplekken."*
- **Inspiratie voor recepten:** Typ in wat u nog in de koelkast heeft liggen en de chatbot bedenkt ter plekke een passend recept. U kunt ook vragen om recepten die zoutarm, glutenvrij of makkelijk te kauwen zijn.
- **Gezondheid en welzijn:** Hoewel een chatbot **nooit** een arts vervangt, kan het wel medische bijsluiters of symptomen in begrijpelijke taal uitleggen. Bijvoorbeeld: *"Welke bijwerkingen heeft paracetamol en mag ik dit met bloedverduunners nemen?"*

Gezelschap en Mentale stimulatie

- **Eindeloze discussies en verhalen:** Chatbots hebben alle geduld van de wereld. U kunt met hen praten over geschiedenis, filosofie, boeken, of herinneringen ophalen over vroeger.
 - **Breintraining en spelletjes:** Vraag de chatbot om een quiz te spelen, een taal te oefenen, of raadsels op te lossen om de hersenen scherp te houden.
-