

Verslag van de lezing “zorgen voor morgen” van Daan Duppen op 10 december

Neos Hasselt met “zorgen voor morgen”

Een gerontoloog (expert in veroudering) die mensen onderhoudt over het ouder worden: een leerrijke ervaring voor de leden van Neos Hasselt.

Daan Duppen, doctor aan de Vrije Universiteit Brussel, ging tijdens een lezing dieper in op het continue proces van inderdaad ouder worden.

Dat kan op verschillende manieren gebeuren, al overheerst in de samenleving vaak een negatief beeld daarover en over de senioren als groep.

Maar er zijn ook uitdagingen en nieuwe mogelijkheden om kwaliteitsvol te blijven wonen en leven, sociale contacten te onderhouden, de regie over je leven in eigen hand te houden.

Zo worden “zorgen voor morgen” plots nieuwe uitdagingen, kansen, perspectieven.

