



UITNODIGING

De rol van vlees in een evenwichtige voeding

prof. em. dr. ir. Hubert Paelinck
donderdag 28 mei 2026 om 14 uur
zaal (-1) sporthal DE RIJDT

Beste Neosvrienden en -vriendinnen,

Graag nodigen we jullie uit voor deze bijzondere lezing over voeding, waarin deze keer prof. Paelinck een lans breekt voor het gebruik van vlees in onze voeding...

Het blijft een gevoelig thema: gezonde voeding en vlees. Nochtans, als spierweefsel van (eetbare) zoogdieren en gevogelte is vlees rijk aan hoogwaardige eiwitten, arm aan vetten en arm aan calorieën... dus eigenlijk een perfect dieetproduct?



In zijn uiteenzetting gaat de spreker in op bestaande vooroordelen en plaatst ze in de bredere context van een gezonde/evenwichtige voeding, met telkens een wetenschappelijke onderbouwing. Professor Paelinck rondt zijn voordracht af met een aantal praktische bereidingstips en dieettips voor senioren.



Hubert Paelinck behaalde aan de UGent de diploma's Landbouwingenieur en Ingenieur in de Milieusanering, en hij promoveerde daarna tot doctor in de Landbouwwetenschappen.

Nadien bleef hij actief in het hoger onderwijs als lesgever & onderzoeker. Tot zijn emeritaat in 2016 was hij hoofd van de Onderzoeksgroep Technologie en Kwaliteit van Dierlijke Producten. Tot vandaag is hij nog actief als lid van het Technisch Wetenschappelijk Comité van de Landsbond van de Beenhouwers en Traiteurs van België.

Gelieve in te schrijven ten laatste op **maandag 25 mei 2026**, bij voorkeur via de inschrijfkop op de website <https://www.neosvzw.be/brakel> door betaling van **8 Euro** per persoon (niet-leden betalen **10 Euro**). Overschrijven kan ook op IBAN **BE44 7350 3867 9645** van Neos Brakel-Lierde; bij de betaling vermelden: **PAELINCK** + namen.

CONTACT

Secretaris: Herman De Potter – herman.de.potter@telenet.be 0487 17 47 31

Penningmeester: Ludo De Taeye – ludodetaeye@telenet.be 0494 45 94 12

Info lezing: André Premereur – andre.premereur@scarlet.be 0485 05 98 91