



DILBEEK

WERKJAAR 29 - NIEUWSBRIEF 2 – oktober 2026

Beste vrienden

Wij zijn weer vertrokken voor een nieuw werkjaar met allerhande aantrekkelijke activiteiten.

Vanzelfsprekend hopen wij dat wij met onze grote vereniging ook een grote deelname mogen verwachten. Dat lukt voor het een al wat beter dan het andere.

Is er sprake van een bepaalde vervreemding omdat wij misschien te groot geworden zijn?

Met onze lezingen krijgen wij Dil'Arte meestal goed gevuld en dat toont aan dat de keuze van de sprekers onze leden over het algemeen aanspreekt. Wij blijven er in elk geval op inzetten.

Dat doen wij ook voor de daguitstappen, hoewel uit de laatste ervaringen is gebleken dat de belangstelling kleiner was dan verwacht.

Een relatief recent verschijnsel waarover wij ons zullen moeten bezinnen.

Komt het omdat het moeilijk in te passen is in de drukke agenda van onze senioren, zijn de bestemmingen niet interessant of origineel genoeg, kijkt men op tegen de langere busreis of het vroege vertrek uur of is het een uitgave die liever vermeden wordt?

Als jullie andere oorzaken zien, laat het ons weten.

Een mogelijke optie is zeker ook de organisatie van kortere uitstappen naar bestemmingen die niet te ver liggen en goed te bereiken zijn. Er zijn in ons Brabant best wel veel bezienswaardigheden die minder bekend zijn. Dat gaan wij zeker uitproberen.

Jullie bestuur



**Wacht a.u.b. met de betaling van je lidgeld voor 2027.
Je krijgt eerstdaags een uitnodiging om die te doen
met uitleg over de manier waarop je kunt betalen.**

1. AGENDA

AGENDA NEOS DILBEEK					
Datum	Activiteit	Bedrag per persoon	Inschrijven tot en met	Plaats en uur van afspraak	
Dinsdag 6 en donderdag 8 oktober	Daguitstap Tablooo Dessel en Beeldentuin Hugo Voeten Geel		Afgesloten	Bus Westrand	7:30
Zondag 11-okt-26	Marcel zingt Boudewijn de Groot		Afgesloten	Koetshuis Strijtem - Roosdaal	15:30
Maandag 19-okt-26	Natuurwandeling in het kader van de Seniorenweek	Gratis	19-okt-26	Markt Schepdaal	14:00
Donderdag 22-okt-26	Lezing Eric De Maerteleire Gezond eten, gezond ouder worden	Gratis	20-okt-26	Auditorium Dil'Arte	14:00
Dinsdag 10-nov-26	Provinciale Quiz Neos Vlaams-Brabant	€ 15,00	23-okt-26	De Kersenpit Mazenzele Dorp 46	14:00
Dinsdag 15-dec-26	LUCA Percussions & Marimba Christmas Parade	€ 25,00	25-nov-26	LUCA School of Arts Lemmensberg 3, Leuven	19:00
Maandag 21-dec-26	Lichtfestival Floridylle Avondwandeling in de plantentuin	Wordt later meegedeeld			
Zondag 14-feb-27	In de schaduw van Toon Hermans	€ 35,00	Tot uitputting	CC De Plotter Ternat	15:00
Van 30-08-27 tot 08-sep-27	Intersoc busreis Sankt Moritz	€ 1.473,00	Nog vast te stellen	Wordt later meegedeeld	

2. VRAGEN EN ANNULERINGEN BIJ ACTIVITEITEN

Wij willen graag ook jullie aandacht voor het volgende.

Bij elke activiteit wordt onderaan duidelijk vermeld wie de verantwoordelijke is.

Dat staat bij **Info** met vermelding van e-mail en telefoonnummer.

Als je een vraag hebt of je wil annuleren of wat dan ook wijzigen, richt je dan tot de persoon die bij 'Info' vermeld staat en bel niet iemand van het bestuur die niet betrokken is omdat je die beter kent of om welke reden ook. Dat maakt het alleen maar ingewikkelder en leidt tot vertraging en inefficiëntie.

Bij de daguitstappen staat er bovendien ook vermeld wie de desbetreffende dag begeleidt.

Mogen wij ook nog eens nadrukkelijk vragen om te verwittigen als je verhinderd bent voor een activiteit waarvoor je bent ingeschreven. Dat kan het best via een mail.

Wij rekenen graag op jullie medewerking.

3. KOMENDE ACTIVITEITEN

Dinsdag 6 oktober en donderdag 8 oktober
Daguitstap Tabloo in Dessel en beeldentuin Hugo Voeten in Geel

Alleen voor wie is ingeschreven.

Programma

- 07.30 u. - vertrek aan CC Westrand
- 09.30 u. - Tabloo in Dessel, ontdek alles over radioactiviteit
- 12.00 u. - Lunch in Bistrot Tabloo: tongrolletjes in wittewijnsaus met fijne groenten/dessert van de dag
- 14.00 u. - Beeldentuin Hugo Voeten in Geel (openlucht)
- 16.00 u. - Vertrek naar Dilbeek
- 18.00 u. - Aankomst in Dilbeek

Info: Jan Guns

e-mail: jan.guns1@gmail.com / **telefoon:** 02/466 49 64

Zondag 11 oktober 2026 om 15.30 uur:
Marcel zingt Boudewijn - GC Het Koetshuis, Roosdaal

Alleen voor wie is ingeschreven.

Praktische informatie

- **Datum:** zondag 11 oktober 2026
- **Locatie:** GC Het Koetshuis, Kristus Koninglaan, 1760 Roosdaal
- **Verplaatsing** met eigen wagen of openbaar vervoer
- **Ontvangst:** 14.30 uur - **Aanvang:** 15.30 uur

AANDACHT

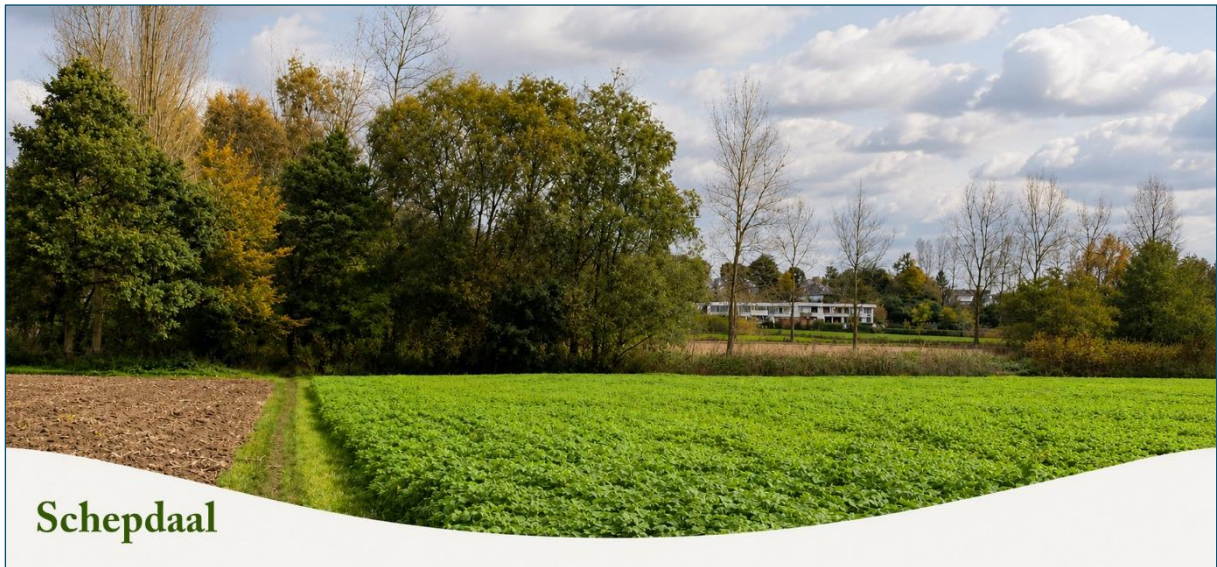
De tickets worden ter plaatse aan het onthaal verdeeld.

Je kan ze **alleen afhalen bij Magda Van Craeyevelt, bestuurslid Neos Dilbeek,**
NIET bij het bestuur van Neos Vlaams-Brabant.

Info: Magda Van Craeyevelt

E-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / **Telefoon:** 0476 40 29 29

Maandag 19 oktober 2026 om 14 uur: wandeling en taartjesnamiddag in Schepdaal in het kader van de seniorenweek



Dankzij de vele groene zones en rustige veldwegen is Schepdaal een geliefde bestemming voor wandelaars en natuurliefhebbers. We vertrekken op de Markt van Schepdaal.

Je kan kiezen uit twee parcours:

- een wandeling van ongeveer 5 km naar Sint-Gertrudis-Pede, begeleid door de Gepensioneerde Ambtenaren Dilbeek;
- een wandeling van ongeveer 7 km richting Sint-Martens-Lennik, begeleid door Neos Dilbeek.
- Onderweg genieten we van de rust, de natuur en het gezellige samenzijn. Welke wandeling je ook kiest, zorg voor stevige wandelschoenen.

Na de wandeling kan je genieten van lekkere taartjes en allerlei dranken.

Afspraak: Markt Schepdaal om 13.50 uur - De wandelingen starten om 14 uur.

Parking: Markt Schepdaal



Vanaf 14.15 uur

GEZELLIGE TAARTJESNAMIDDAG

in het Ontmoetingscentrum Gildenhuis,
E. Eylenboschstraat 22 in 1703 Schepdaal

Voor de bediening zorgen vrijwilligers in
samenwerking met Seniorennet Dilbeek.

Donderdag 22 oktober 2026 om 14 uur in auditorium Dil'Arte
Lezing: Eric De Maerteleire – Gezond eten, gezond ouder worden

Deze bio-ingenieur en doctor in de Landbouwkundige en Toegepaste Biologische Wetenschappen was 30 jaar hoofd van het Stadslaboratorium Gent, verantwoordelijk voor chemisch en bacteriologisch onderzoek van voedingswaren.

Hij is auteur van o.a. Gezond eten, gezond ouder worden, Fabels en feiten over voeding en gezondheid en Veroudering afremmen via voeding.

Misschien denken we wel: ik eet toch gezond! Maar luisteren naar een voedingsdeskundige die het nog eens allemaal op een rijtje zet, kan nooit kwaad. Hij zal het hebben over hoe de juiste samenstelling van voeding verouderingsmechanismen beïnvloedt. Hij vertaalt zijn betoog naar praktische richtlijnen waarmee we op elke leeftijd aan de slag kunnen.

De lezing is gratis, maar inschrijven is verplicht. Heb je belangstelling, wacht niet om in te schrijven. Deze lezing is in samenwerking met Seniorennet in het kader van de seniorenweek en staat dus open voor een breed publiek.

Inschrijven kan tot **19 oktober** (of tot de zaal volzet is) via de rode knop op de website <http://www.neosvzw.be/dilbeek>

Info: Monique Wylock

e-mail: monique.wylock@gmail.com - gsm: 0477 36 90 46

**Dinsdag 10 november 2026 om 14.00 uur:
provinciale quiz Vlaams-Brabant in Opwijk**

Binnenkort daagt Neos Vlaams-Brabant voor de 14de keer alle clubs van de provincie uit om het in een amusante quiz tegen elkaar op te nemen.

De quiz bestaat uit 6 rondes van telkens 10 vragen: 3 rondes voor de pauze, waarbij ook een puzzelronde hoort, en 3 rondes na de pauze.

De thema's zijn: Neos-vragen; actualiteit; kunst, cultuur en media; eten en drinken; varia; wetenschap, aardrijkskunde en geschiedenis; sport; natuur; ludieke vragen; muziekvragen.

Wil je graag eens deelnemen of gewoon supporteren? Aarzel niet, je bent hartelijk welkom.

Programma

- 13.30 uur: onthaal en koffie
- 14 uur: welkom door de provinciale voorzitter en start van de quiz
- 16 tot 17 uur: prijsuitreiking & overhandiging beker



Praktisch

- Datum: 10 november 2026 om 13.30 uur.
- Locatie: De Kersenpit, Dorp 46, Opwijk (Mazenzele)
- Prijs: € 15,00 per persoon (quizzers en supporters). Alle aanwezigen krijgen een welkomstdrankje en tijdens de pauze wordt taart en koffie aangeboden.

Inschrijving

Inschrijven kan tot **vrijdag 23 oktober 2026**

- ofwel via de rode knop 'Inschrijven' op de website van Neos Dilbeek;
- ofwel door overschrijving van **€ 15,00 per persoon** op het rekeningnummer **BE03 9791 4670 1084** van Neos Dilbeek met de vermelding '**Quiz + naam + deelnemer OF supporter**'.

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / telefoon: 0476 40 29 29

Dinsdag 15 december 2026 om 20.00 uur
LUCA Percussions & Marimba Christmas Parade - Leuven

Met veel enthousiasme kondigt Neos Vlaams-Brabant dit jaar een kerstconcert aan. Op het programma: klassieke kerstmuziek, aangevuld met traditionele carols en enkele wereldpremières.

De marimba en percussie-instrumenten behoren tot de oudste muziekinstrumenten ter wereld en blijven het publiek boeien met de warme, rijke klankkleuren van de marimba en de ongeëvenaarde ritmische kracht van percussie.

In *Christmas Waves* presenteren het LUCA Marimba & Percussion Ensemble en dirigent Dr. Ludwig Albert een feestelijk concert waarin traditie en innovatie samenkomen. *Christmas Waves* is een kerstconcert, maar ook een muzikale reis waarin de warme resonantie van de marimba, de energie van percussie en de magie van het kerstseizoen samensmelten tot een betoverende ervaring. Een concert vol licht, kleur, verrassende klanken en internationale uitmuntendheid.

Programma

- R. Marques: Paasster Overture
- L. Albert & R. Marques: Heartwood Concerto
- A. Adam (arr. L. Albert): O Heilige Nacht - Fantasia
- L. Denza (arr. L. Albert): Funiculì, Funiculà - Fantasia
- K. Abe: De GOLF
- M. Ravel (arr. L. Albert): Boléro
- Bulgaars volkslied (ar. L. Albert): Novo Cetvorno
- F. X. Gruber (arr. L. Albert): Stille Nacht
- J. Strauss II (arr. L. Albert): Künstlerleben, op. 316

Praktisch

- **Datum:** dinsdag 15 december 2026
- **Locatie:** LUCA School of Arts, Campus Lemmens, Lemmensberg 3, 3000 Leuven
- **Verplaatsing:** met eigen wagen
- **19.00 uur:** verwelkoming met een glaasje bubbels
- **19.30 uur:** deuren open
- **20.00 uur:** start concert
- **Prijs:** € 25, 00

Inschrijving

Inschrijven kan tot **vrijdag 30 november 2026**

- ofwel via de rode knop 'Inschrijven' op de website van Neos Dilbeek;
- ofwel door overschrijving van **€ 25,00 per persoon** op rekening van Neos Dilbeek **BE03 9791 4670 1084** met de vermelding 'LUCA + de naam van de deelnemer(s).

Info: Magda Van Craeyevelt

e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / **telefoon:** 0476 40 29 29

Zondag 14 februari 2027 om 15.00 uur in CC De Plotter in Ternat
Cultuur: In de schaduw van Toon Hermans

In de schaduw van Toon Hermans is een eervolle, warmhartige Vlaamse hommage aan de grootste Nederlandse cabaretier, volkspoët en filosoof van de levensblijheid, geïnitieerd door zijn voormalige manager Herman Van Hove.

Van Hoves verhaal wordt geregeld onderbroken door zangeres Lissa Meyvis. De kraakzuivere adaptaties van de jonge Meyvis, met haar prachtige, volle stemgeluid, zijn fenomenaal. Ingetogen maar onbevangen zingt ze de liedjes die Toon Hermans zelf het allermooist vond. Zij wordt bijgestaan door een subliem spelende band, onder leiding van Pol Vanfleteren. Deze voorstelling is geen poging tot imitatie, maar een geslaagde ode, die het leven en werk van Toon Hermans viert.

Praktische informatie

- Datum: zondag 14 februari 2027
- Locatie: CC De Plotter, Kerkstraat 4, 1742 Ternat (Sint-Katherina-Lombeek)
- Verplaatsing met eigen wagen
- Onthaal vanaf 14.30 uur
- Start voorstelling: 15.00 uur.
- Na de voorstelling is er gelegenheid om gezellig na te praten bij een drankje aangeboden door het bestuur van Neos Vlaams-Brabant.

Prijs

€ 35,00 (ticket + drankje)

Inschrijven

Inschrijven kan zolang de voorraad strekt

- via de **rode knop 'Inschrijven'** op de website van Neos Dilbeek of
- door overschrijving van **35,00 euro per persoon** op de rekening van **Neos Dilbeek BE03 9791 4670 1084** met de vermelding **'Toon Hermans' + de naam van de deelnemers(s)**.

Info: Magda Van Craeyevelt

E-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / gsm: 0476 40 29 29



Sankt Moritz is dé plek voor wie houdt van beweging in stijl. Omringd door imposante bergen en helderblauwe meren kun je hier wandelen, fietsen of de lokale cultuur opsnuiven.

Het aan het bergmeer gelegen Hotel Stahlbad (met binnenzwembad, fitness, sauna en massages) vormt de perfecte thuisbasis voor jouw dagen in de frisse berglucht. Van ontspannen wandelingen tot

interessante uitstappen: Sankt Moritz is een paradijs voor actieve levensgenieters. Geniet van deze plek samen met andere Neos-leden.

Tijdens deze vakantie kies je zelf jouw ideale ritme. Je geniet van een uitgebreid wandelaanbod met begeleiding voor elk niveau: van rustige tochten tot meer uitdagende routes. Trek je er graag zelfstandig op uit of ga je liever mee op een ter plaatse te reserveren excursie? Alles kan. Zo stel je je vakantie samen zoals jij het wilt, met alle vrijheid om te ontdekken, te ontspannen en volop van de natuur te genieten.



Programma

Het gedetailleerde programma vind je op de flyer in de bijlage en op onze website in de rubriek 'Reis'.

Prijs

- Neos-ledenprijs: **€ 1.473,00** in een tweepersoonskamer
- Single supplement: **€ 198,00**
- Annulatieverzekering facultatief: **€ 26,00**
- **Vroegboekkorting tot 18/10/26 van € 50,00**
- Een uiterste inschrijfdatum werd nog niet meegedeeld.

Inschrijving

Op de flyer vind je een QR-code of een link die je rechtstreeks kan gebruiken.

Je kan ook inschrijven door te klikken op de volgende link:

<https://intersoc.my.salesforce-sites.com/intersoc/apex/dossierwebstart?brand=a0cAM000000ERTj&periodId=a0FaT00000467ED>

Zo kom je op de website van Intersoc, waar je op een eenvoudige en stapsgewijze manier kan inschrijven.

Mocht je niet goed overweg kunnen met de inschrijvingsprocedure, contacteer dan gerust Brigitte, die je zal helpen of begeleiden.

Info: Brigitte Noël

e-mail: brigitte.noel@telenet.be / gsm: 0473 98 78 62

FLYER: <https://www.neosvzw.be/media/cennrcak/sankt-moritz-flyer.pdf>

4. EN TOT SLOT

Wil je nog eens nagenieten van een activiteit waaraan je in het recente verleden hebt deelgenomen of was je er niet bij en ben je nieuwsgierig naar wat er te beleven was? Ga dan naar de website www.neosvzw.be/dilbeek en klik in de balk bovenaan op 'Meer info'. Dan verschijnen een aantal opties, waaronder 'fotoalbum'.

Tijdens de afgelopen maand werden de foto's toegevoegd van:

- ✓ de Algemene Vergadering
- ✓ de wandeling in Gooik
- ✓ de lezing "Het Betonnen Beleid"

Website: www.neosvzw.be/dilbeek/
Rekeningnummer: BE03 9791 4670 1084
Secretariaat: Magda Van Craeyevelt
e-mail: magda.van.craeyevelt@gmail.com / tel: 02 453 16 24

Natuur- en cultuurvakantie met Neos Dilbeek

intersoc

Ontdek indrukwekkende berglandschappen, kristalheldere meren en een uitgebreid aanbod aan wandelingen en optionele excursies, volledig begeleid in het Nederlands. Of je nu kiest voor een rustige wandeling, een uitdagende bergtocht of een culturele ontdekkingstocht, hier bepaal je zelf het tempo.

Reisperiode & prijzen:

30 augustus t.e.m. 8 september 2027

NEOS-ledenprijs: € 1.473 p.p.

Single supplement: € 198 p.p.

Vroegboekorting van € 50 per persoon tot 18 oktober 2026

Optioneel: Annulatieverzekering: € 26 p.p.



Inbegrepen in de prijs

- 10 dagen verblijf
- Volpension Plus
- Busvervoer vanuit België
- Dagelijks wandelaanbod
- Animatieprogramma
- Dokter en/of verpleegkundige aanwezig in het hotel

Niet inbegrepen

- Facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven
- Bar aanbod
- Annulatieverzekering

Hotel Stahlbad comfort

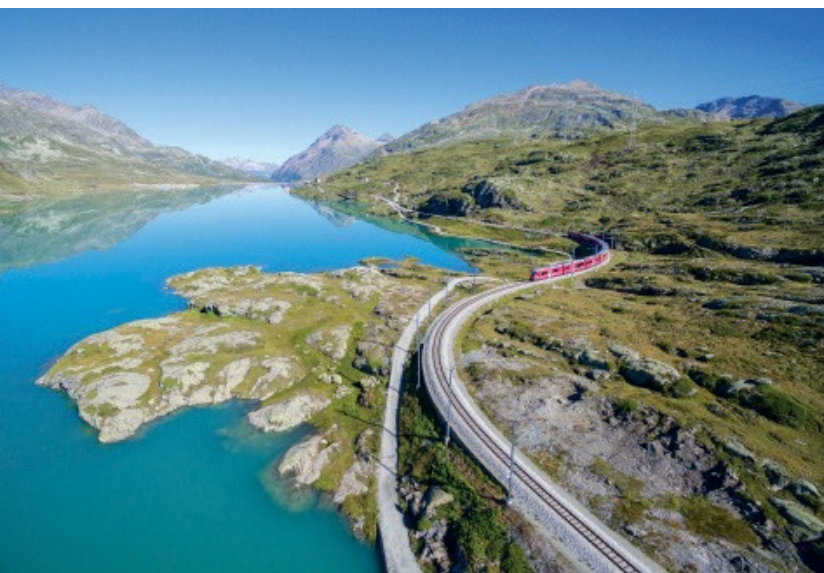
- Overdekt zwembad
- Liften
- Fitnessruimte
- Sauna & hammam
- Bar, restaurant en zonnige hoteltuin
- Gratis wifi
- Badkamer met douche, wastafel, een wc en een haardroger



Inschrijven kan via de QR code of via [deze link](#).



Meer info bij
Brigitte Noël
brigitte.noel@telenet.be



ENKELE MOGELIJKE EXCURSIES TIJDENS DEZE REIS**

Volg de smokkelaarsroute tot over de grens in Italië. We keren terug via het verlaten Val Minor onder **de Piz Lagalb**.

Ongelofelijke uitzichten met de Paradisowandeling.

De kabelbaan brengt je tot op het zonneplateau boven St. Moritz. Deze makkelijke wandeling voert je langs brede wandelpaden en passeert de luxe Paradiso hut. De quasi vlakke weg gaat tot aan Alp Suvretta. Geniet van het adembenemende zicht van St. Moritz tot Maloja en de vier meren van Oberengadin. Van Alp Suvretta dalen we over Futschols en Suvretta naar de vallei.

De hooggebergte wandeling tussen Muottas Muragl en Alp Languard

Een van de mooiste panoramawandelingen uit deze regio. Onderweg word je getraakteerd op prachtige zichten over de meren van het Engadin, de Morteratschgletsjer, Val Roseg, ...

De wandeling naar Alp Grüm start met een prachtige treinrit langs o.a. de Morteratschgletsjer. Vervolgens waag je je aan een uitdagende beklimming met adembenemende uitzichten.

Morteratschgletsjer, wandeling naar de snel smeltende tong van deze beroemde gletsjer.

De bloemenvallei in het Fextal

ontdek je tijdens de beklimming van Sils Maria naar Marmoré. Onderweg worden we omringd door prachtige bloemen uit een de mooiste bloemenvalleien uit heel Zwitserland, die van het Fextal. In Sils Maria kan je ook een beetje cultuur opsnuiven door een bezoek te brengen aan het Nietzsche-huis van de bekende Duitse filosoof. Hij bracht in dit huis verschillende zomers door.

HIGHLIGHTS

- Meer dan 580km aan bewegwijzerde vlakke en meer uitdagende wandelpaden.
- Zwitsers Nationaal Park in de omgeving met 172 km² aan natuurgebied.
- Binnenzwembad, fitness, sauna en massages in het hotel.
- Laat je verbazen door de uitzichten
- Met de inbegrepen regiopas geniet je van vrij gebruik van het openbaar in de regio en het gratis traject van de Rhätische Bahn tot Alp Grüm (UNESCO-werelderfgoed)

Kloster Münstair

Stap terug in de tijd en ontdek de magie van de Benedictijner abdij Sankt Johann in Münstair. Bezoek een van de meest bijzondere plekken van Zwitserland: de eeuwenoude Benedictijner abdij Sankt Johann, sinds 1983 UNESCO-werelderfgoed.

Magische treinrit naar Bergün.

Dit traject met de Rhätische Bahn maakt deel uit van het Unesco werelderfgoed. We zien in Bergün ook het Hotel Kurhaus gekend van Hotel Römantiek!

Bezoek Brouwerij S-Chanf.

Ontdek de smaak van de Engadin tijdens een unieke uitstap naar Brouwerij S-Chanf. In dit charmante bergdorpje wordt met passie en vakmanschap ambachtelijk bier gebrouwen, geïnspireerd door de pure natuur en tradities van de regio.

** De wandelingen en optionele excursies liggen niet vast.

