

Jaargang 10 - 107/2026 – 02/febr.

ONTDEKKEN

BELEVEN

GENIETEN

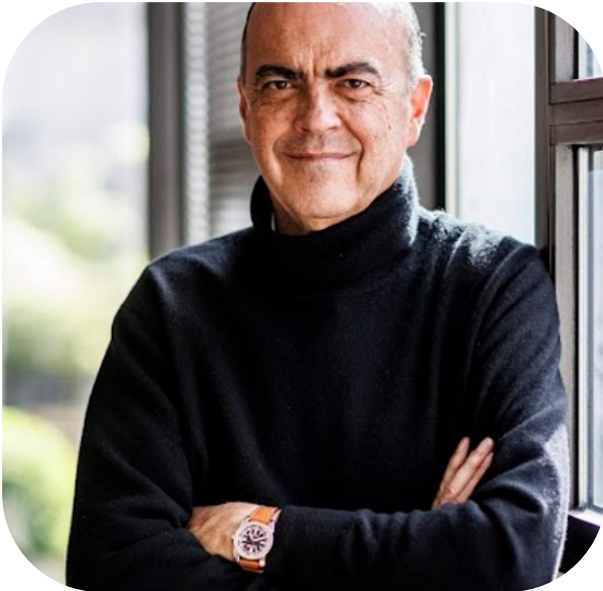
AFDELING  
VILVOORDE

**NEOS**  
netwerk van ondernemende senioren

**NIEUWSBRIEF**

'Sprekend over darmkanker en stoelgang moet geen taboe zijn!'

## 'GEEF DARMKANKER GEEN KANS'



Dokter **Luc Colemont** was maagdarmspecialist bij Sint-Vincentiusziekenhuis in Antwerpen. Hij is de bezieler van de stoelgangtest en de oprichter van VZW 'Stop darmkanker' waar hij nu fulltime werkzaam is. Iedere dag verliezen 8 families in België een dierbare aan darmkanker. Nochtans is darmkanker de "ideale ziekte" om vroegtijdig op te sporen, maar er bestaat jammer genoeg nog een groot gebrek aan kennis over dit onderwerp.

Wat zijn de symptomen van darmkanker? Hoe kunnen we darmkanker vermijden? Wat is de rol van een gezonde levensstijl? Is darmkanker altijd erfelijk of familiaal? Wat zijn de complicaties van een coloscopie? Op deze en vele andere vragen geeft Dr. Luc Colemont een duidelijk en helder antwoord in "mentaal".

Een boeiende uiteenzetting, met een lach en een traan, die slechts één doel voor ogen heeft: minder leed door darmkanker, méér gezonde levensjaren! Het woord 'infotainment' is hier zeker op zijn plaats!

## Lezing door dokter Luc Colemont

cc het BOLWERK (auditorium)

**woensdag 25 februari 2026 om 19u30**

inkom: 10 euro voor leden (niet-leden 15 euro)

**Breng familie, vrienden, burens, bekenden en kennissen mee!**

**Inschrijven**

Hier klikken om in te schrijven via de website

via rekeningnummer NEOS VILVOORDE BE 60 9731 6945  
2970 met vermelding 'colemont' of aan de inkom



## WINTERWANDELING

zondag 8 februari 2026 om 10 uur

afstand +/- 7 km

samenkomst: parking onder Vuurkruisenlaan (verlengde  
Vaartstraat achter KTA) - vanaf 9u45)

Kosteloze deelname (voor iedereen – vooraf niet inschrijven)

## Ode an die Freunde



**zondag 15 maart 2026 om 14u30**

C.C. De Warandepoort  
Markt 7B, 3080 Tervuren

Inkom: € 35 p.p.

gratis drankje voor of na de voorstelling

**Inschrijven**

**Hier klikken om in te schrijven via de website**

via rekeningnummer NEOS VILVOORDE BE 60 9731 6945 2970 met vermelding 'freunde'

**Ode an die Freunde** is een bijzonder geslaagd amicaal verbond met liederen uit het klassieke en meer recente repertoire. Je wordt niet alleen geraakt door de muziek maar ook door het enthousiasme, de schoonheid en het kleurrijke samenspel.

Het pittige viertal: **de sopranen Lissa Meyvis en Alexandra Franck, bariton Joke Martens, en pianist/tenor Lester Van Loock** verkiezen andere pistes om hun talent aan het publiek te tonen. Ze leerden elkaar ruim tien jaar geleden kennen op een masterclass in Duitsland en voelden zich goed in elkaars gezelschap.

Ze bouwden een persoonlijke carrière uit maar waagden zich ook aan een eerste gezamenlijk project. Geen strak afgeborsteld concert maar een amicaal verbond in een leuk en warm samenspel. (**meer info op de website** → [Ode an die Freunde](#) )

# DAGUITSTAP



Fortcafé

## VOORMIDDAG

Het **kasteel van graaf John de Marnix de Sainte Aldegonde**, de XIVde graaf van Bornem.

In 1979 werd het kasteel geklasseerd als historisch monument. Het wordt nog steeds bewoond door de huidige graaf.

In de bijgebouwen en voormalige stallen is een belangrijke en charmante koetsenverzameling ondergebracht.

uitgebreide en gevarieerde broodjeslunch.

## NAMIDDAG

### Het best bewaarde pantserfort van Vesting Antwerpen

Een bezoek aan het **Museum Fort Liezele** is een afspraak met de geschiedenis. Keer terug in de tijd, ontdek het belang van Antwerpen aan de vooravond van WO1, herbeleef de belegering, de ervaringen van het garnizoen en de gevolgen voor de bevolking.

Bewonder de unieke museumcollectie terwijl je dwaalt door de mystieke gangen en lokalen van dit ongerepte fort. Interactieve displays, virtuele realiteit, spelconsoles en audiovisuele montages werpen een heldere blik op een vergeten episode uit WO1. Geniet van deze unieke ervaring.



## INFO

Met de bus naar **Bornem en Puurs/Sint-Amands op donderdag 26 maart 2026**

Vertrek 9 uur (afspraak Vilvoorde busstation 8u45)

Prijs: 68 euro voor leden (80 euro voor niet-leden) - Prijs voor leden met museumpas 56 euro

Vooraf inschrijven! ORGANISATIE: NEOS VILVOORDE

[Inschrijven](#)

[Hier klikken om in te schrijven via de website](#)

via rekeningnummer NEOS VILVOORDE BE 60 9731 6945 2970 met vermelding 'bornem'

## VOORMIDDAG

We starten onze uitstap met een lekkere tas koffie.

De must van Oudenaarde is een bezoek met gids aan het laatgotische stadhuis, met haar belforttoren die behoort tot het UNESCO werelderfgoed.

Je bezoek achter de schermen begin je in de aanpalende 14de-eeuwse en recent gerenoveerde lakenhalle, de nieuwe stek van de enige echte Oudenaardse wandtapijten.



## 's Middags worden we getrakteerd op een 3-gangen lunch.



In de **namiddag** kan je vrij de Floraliën bezoeken.

Floralien Gent is het internationale planten- en bloemenfestival in Gent. Om de 4 jaar staat de stad Gent in het teken van florale verbinding.

De iconische locaties Floraliënhal, Kuipke en Plantentuin in het Kunstenkwartier-Citadelpark, vormen dan 10 dagen lang het decor voor de mooiste creaties. Tijdens deze 10-daagse geven nationale en internationale topfloristen, sier-telers, tuinarchitecten en kunstenaars het beste van zichzelf.

## INFO

Met de bus naar **Oudenaarde en Gent op vrijdag 8 mei 2026**

Vertrek 7u30 (afspraak Vilvoorde busstation 7u15) - we reizen samen met onze Neos vrienden uit Zemst.

Prijs: 89 euro voor leden - Prijs met annulatieverzekering 93,50 euro

Vooraf inschrijven!

**Inschrijven**

[Hier klikken om in te schrijven via de website](#)

via rekeningnummer NEOS VILVOORDE BE 60 9731 6945 2970 met vermelding 'gent'



Ongetwijfeld hebben jullie heel wat talenten die wij nog niet kennen. Heb jij een interessante hobby of interesse? Heb jij een mooie reiservaring of ken jij een interessant te bezoeken plek of bedrijf? Andere **voorstellen of ideeën**? Laat het ons weten.



Laat **familie en vrienden** kennismaken met NEOS VILVOORDE!  
Deel deze nieuwsbrief of neem ze mee naar een activiteit.  
Het Neos-team zorgt voor een warm onthaal!



Het NEOS-team is op zoek naar **enthousiaste medewerkers**. Ben je administratief sterk? Heb je een neus om interessante plekken te ontdekken, of ideeën voor leuke activiteiten? Is er nog een gaatje om op te vullen in je agenda? Heb je talent voor organisatie? Zin om mee te helpen? Laat van je horen!

# Maak gebruik van de WEBSITE!

## Met een vooruitblik op **alle** activiteiten!



Over Neos ▾ Activiteiten Bestuursploeg Nieuws Overige ▾



Je kan voortaan rechtstreeks inschrijven én betalen via de website. Surf naar de website van Neos VILVOORDE via <https://www.neosvzw.be/vilvoorde>. Kies een activiteit die je interesseert onder programma, klik op 'meer info' en vervolgens op 'inschrijven (en betalen)'. De rest wijst zichzelf. Zeker doen! Gemakshalve werd het algemeen emailadres ook vereenvoudigd tot [neos.vilvoorde@neosvilvoorde.be](mailto:neos.vilvoorde@neosvilvoorde.be) evenals de emailadressen van volgende teamleden:

[voorzitter@neosvilvoorde.be](mailto:voorzitter@neosvilvoorde.be) [secretaris@neosvilvoorde.be](mailto:secretaris@neosvilvoorde.be)  
[penningmeester@neosvilvoorde.be](mailto:penningmeester@neosvilvoorde.be)  
[webmaster@neosvilvoorde.be](mailto:webmaster@neosvilvoorde.be)

Met een smartphone kan je gemakshalve gebruik maken van de QR code.

**Let op!** Bij activiteiten Neos nationaal of provinciaal!

Elke betalende deelnemer die geregistreerd wordt in DiNA, geldt als definitief ingeschreven. Dit is het inschrijvingscriterium – de registratie in Dina, niet de betaling op de rekening van Neos vzw. Annulatie van een ingeschreven (en betaald) lid op een activiteit kan bijgevolg NIET meer ! (kijk ook even op de website)



<https://www.neosvzw.be/vilvoorde>

## NEOS VILVOORDE

Zetel Blondieaustraat (Etienne) 16 1800 Vilvoorde  
Secretariaat Kruijpinstraat 52 1800 Vilvoorde

*Rik Platteau (voorzitter)*  
Blondieaustraat (Etienne) 16 1800 Vilvoorde  
[voorzitter@neosvilvoorde.be](mailto:voorzitter@neosvilvoorde.be) 0495 57 99 38

*Gilda Van Lierde (secretaris)*  
[secretaris@neosvilvoorde.be](mailto:secretaris@neosvilvoorde.be) 0476 57 66 94

*Denise De Leeuw (penningmeester)*  
[penningmeester@neosvilvoorde.be](mailto:penningmeester@neosvilvoorde.be)

*Vera De Breucker (webmaster)*  
[webmaster@neosvilvoorde.be](mailto:webmaster@neosvilvoorde.be)

*Hilde Vandenbossche - Luk Aerts*  
*Augustin François - François Van Campenhout*

## wat te doen



- Tot 28 feb Gedichten(week)(bib)
- 12 feb Film 'Reflet dans un diamant mort' (cc het Bolwerk - 14u30)
- 16-22 feb Krokusvakantie
- 17 feb Carnavalsstoet (19u33)
- 25 maart Gratis digitale infosessie 'Online diensten' (LDC Far-West 14-16u)
- 20 mei Gratis digitale infosessie 'Sociale media' (LDC Far-West 14-16u)
- Febr. di Digibank (info bij de bib—op afspraak / ook op woe of zat)



## NEOS VILVOORDE

**neemt  
je mee**

Bij ons **ontdekken** we, **beleven** we en **genieten** we samen. Daarom hebben we voor de komende maanden een divers en rijk gevuld programma samengesteld (wijzigingen/aanvullingen mogelijk)

Noteer alvast wat we de komende tijd voor jou in petto hebben.

Stuur deze nieuwsbrief door naar vrienden, familie of kennissen.

Of nodig ze eens uit op een activiteit.

Info of contact via  
[neos.vilvoorde@telenet.be](mailto:neos.vilvoorde@telenet.be)

en nog veel meer ...

wat kan je nog verwachten voor het voorjaar 2026

zondag 8 februari  
**Winterwandeling**  
Omgeving Vilvoorde (10 uur)

zondag 15 februari  
**Grusse aus Wien**  
Neos nationaal (zie website)

woensdag 25 februari  
**Lezing prof Colemont 'Darmkanker'**  
Cc het Bolwerk (19u30!)

zondag 15 maart  
**Ode an die Freunde (soap opera)**  
Cc de Factorij Zaventem(neos provinciaal)

donderdag 26 maart  
**Daguitstap Liezele (Bornem)**  
autobus

donderdag 16 april  
**Tentoonstelling Rik Wouters en Nel**  
Hof van Busleyden (15 uur)

zaterdag 18 april  
**Amadeus 'A Requiem of Love' (ballet)**  
Neos nationaal (Brussel—20 uur)

vrijdag 24 april  
**Lezing 'Ludwig von Beethoven' door Peter Vereecke**  
Cc het Bolwerk (14u)

vrijdag 8 mei  
**Gentse Floraliën**  
Neos nationaal (autobus)

zaterdag 9 mei  
**Avond van de Filmmuziek**  
Neos nationaal (Antwerpen—20 uur)

zondag 10 mei  
**Lentewandeling**  
(Vilvoorde—14 uur)

maandag 11 mei  
**Wandeling Keerbergen**  
Neos Provinciaal (nam.)

mei/juni  
**Ken uw stad: bezoek aan de moskee**  
Neos Vilvoorde (ovbh)

