



BESTUUR

Jozef VEULEMANS

jozef.veulemans@telenet.be

0479 10 22 44

Greet HEEREN

Maes.heeren@telenet.be

Maria VAN DE WOUWER

Maria.vdwouwer55@gmail.com

Paul DEKEYZER

dekeyzerpaul@skynet.be

0477 30 76 56

Julia DESAER

julia.desaer@telenet.be

0477 61 67 79

Esther VANSAVELBERG

esther.vansavelberg@telenet.be

Marc VEULEMANS

Marc.veulemans2@gmail.com

Rosette NATEN

Rosette.naten@telenet.be

Praktische informatie:

Deelname aan activiteiten
bevestigen door storting van het
vermelde bedrag

Lidgeld 2026: 40 euro

BE60 7343 2203 6470

NIEUWSBRIEF : oktober 2026

Beste Neos-vrienden,

De Herfst

De natuur trekt langzaam haar kleurrijkste kleed aan. Bladeren kleuren in warme tinten van goud, koper en dieprood, terwijl een frisse wind en wat lagere temperaturen uitnodigen tot huiselijke warmte en gezelligheid. De herfst is geen seizoen van afscheid, maar juist de periode waarin de oogst wordt binnengehaald en de natuur haar ware pracht en diepte toont. Het is niet voor niets dat de seniorenleeftijd vaak liefdevol wordt vergeleken met de herfst. Net als dit jaargetijde brengt de rijpere leeftijd een unieke schoonheid met zich mee. De drukte van de zomerse levensjaren maakt plaats voor een verdiende rust en een rijke oogst aan herinneringen en ervaringen. Het is een levensfase waarin we, net als in de natuur, mogen genieten van de warme kleuren van het leven, van hechte vriendschappen en van het bewuster beleven en genieten van elk moment.

Samen met Neos-Glabbeek maken we van deze herfstperiode een gouden tijd: vol boeiende ontmoetingen, warme verbondenheid en nieuwe ontdekkingen. Want de herfst van het leven is er vooral om intens van te genieten. Bij Neos proberen we dit te doen, kijk alvast naar de komende activiteiten.

De tweede week van oktober (9 – 16) is de week tegen eenzaamheid. Eenzaamheid is zeker niet aangenaam. Mogelijk ken je wel familieleden, burens, dorpsgenoten of personen in een woonzorgcentrum die graag eens een fijne ontmoeting, een babbeltje of een luisterend oor willen hebben. Maken we samen tijd voor elkaar? (Actie van Samana en CM)

Vorbij

Donderdag 10 september 2026: Wandeling te Kortenen.



Een mooie opkomst, 56 deelnemers zakten af naar Kortenen voor de Liefkensrode wandeling. Niet iedereen wenste mee te stappen maar genoten liever van een babbeltje op het terras van Boulevard II. De stappers legden in een rustig tempo en al babbelend en genietend van het Hagelandse landschap het parcours langs verharde en veldwegen af. Na aankomst kon men genieten van een drankje met daarbij een ruime keuze aan pizza's. Hopelijk keerde iedereen voldaan weer naar huis.

Dinsdag 15 september 2026: Daguitstap naar Eupen.

We kregen 44 inschrijvingen. Jammer genoeg haakten 6 personen af zodat we nog met 38 reislustigen waren. Na een lekker onthaal in Eupen werd het parlement van de Duitstalige Gemeenschap in België bezocht. De gids gaf een uitvoerige uitleg over de komst van deze Duitstalige kantons alsmede over de samenstelling en de werking van het parlement. Tijd voor het middagmaal: soep, balletjes op Luikse wijze, Dame Blanche vulden de buikjes. Er volgde nog een kortere of langere wandeling door de straten van Eupen waarbij de gids de voornaamste bezienswaardigheden toelichtte.



Nog een bezoekje aan de Wesertalsperre of de stuwdam op de Vesder met nadien nog koffie en taart sloot de dag af.

Dinsdag 22 september 2026: Lezing: "Slaapwel, over slaap en slaapproblemen".

Mevr. Sandra Pirrera hield 50 toehoorders wakker met haar boeiende uitleg over slapen en slaapproblemen. Kwamen aan bod: wat is slapen, hoe verloopt een slaap, wat beïnvloedt onze slaap en welke stoornissen of ongemakken kunnen voorkomen zoals niet kunnen inslapen, wakker worden, slaapapneu, opstaan om te plassen, enz... Enkele algemene richtlijnen voor een goede slaap werden niet vergeten. De aanwezigen genoten nog van een tasje koffie en taart alvorens huiswaarts te keren.

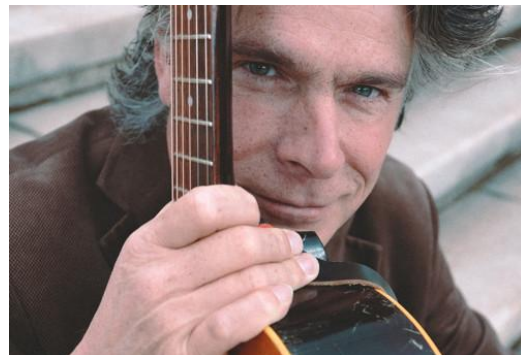
Vooruitblik

Vrijdag 2 oktober 2026: Wandeling te Wever.

Samenkomst aan visvijver "het Windmoleke" te Wever. Start om 3 uur van een wandeling, ca. 4,5 km met weidse vergezichten over de Velpevallei. Nadien versterken we de inwendige mens met de zo geliefde Belgische frietjes en mosselen of stoofvlees. Een tweetal drankjes naar keuze spoelen al het lekkers door. Niet-wandelaars zijn eveneens hartelijk welkom.

Zondag 11 oktober 2026: Marcel zingt Boudewijn De Groot.

Een activiteit van Neos Vlaams-Brabant. Inschrijven is nodig, info op de website Neos-Glabbeek.



Maandag 12, dinsdag 13, woensdag 14 oktober 2026:

Reis naar de Moezel.

42 reislustigen kijken uit naar de driedaagse uitstap naar de Moezel en omgeving. Het belooft weer een mooie uitstap te worden. Alk-reizen zal de nodige informatie nog mailen.

Dinsdag 13 oktober 2026: Wandeling te Zichem.

Een organisatie van Neos Vlaams-Brabant. 4 leden schreven in voor deelname.



Zondag 25 oktober 2026: Algemene vergadering en Ledenfeest.

We verwachten je in zaal "Gastromik" Grote Steenweg, 190 A 3440 Halle-Booienhoveit gelegen langs de baan Tienen – St.-Truiden.

Een uitnodiging volgt.



Het bestuur van Neos-Glabbeek wenst je nog een fijne oktobermaand en hopelijk tot ziens.

Groetjes aan iedereen.