

Hasselt, 1 november 2025

Lezing Daan Duppen: “Zorgen voor morgen”

Beste Neos Hasseltvrienden,

Oud ben je niet van de ene dag op de andere, **ouder worden is een continu proces**, waarbij het mogelijk is om de regie over je latere leven in eigen hand te houden.



Zorgen voor morgen kan je op verschillende manieren interpreteren. Als we hier en nu geen problemen ervaren, zeggen we dikwijls: ‘Dat zijn zorgen voor morgen’. Je kan het echter ook opvatten in de zin van: **We moeten nu zorgen voor morgen, we moeten nu voorbereidingen nemen voor de problemen van de toekomst.** Het is deze interpretatie die **Daan Duppen** in zijn lezing gebruikt.

Deze interactieve voordracht biedt een heldere visie en praktische handvatten om de uitdagingen van het ouder worden aan te gaan. Het helpt ons om onze eigen keuzes en regie te behouden. Ook als het lichaam of het geheugen ons wat meer in de steek laat, is een kwaliteitsvol leven zeker mogelijk.

Te vaak zien we dat mensen die ouder worden hun zorgbehoeften ontkennen of gelijkstellen aan totale afhankelijkheid. Toch heb je ook heel wat zaken zelf in de hand. Daan gaat in op hoe zorgorganisaties en de overheid kunnen inspelen op de behoeften van oudere personen. Hij presenteert innovatieve benaderingen die het welzijn en de levenskwaliteit van oudere mensen kunnen verbeteren in een visie waarin we ons leven ook op oudere leeftijd zelf in de hand hebben.

Daan Duppen is gerontoloog en als doctor in de agogische wetenschappen verbonden aan het Society and Ageing Research Lab van de Vrije Universiteit Brussel. Samen met **Dirk Doucet** schreef hij het boek ‘Zorgen voor morgen’ met als ondertitel ‘Word en blijf architect van je latere leven’.

Praktische info

Activiteit	Lezing – Zorgen voor morgen – Daan Duppen
Plaats	Ontmoetingscentrum ‘De blauwe Bassin’, Kempische kaai 11, 3500 Hasselt
Datum	Woensdag 10 december 2025 om 13.45 u.
Bijdrage	€ 15 p.p. (koffie/thee met taart inbegrepen)
Inschrijving	Uiterlijk op dinsdag 2 december 2025 door storting van de bijdrage op rekeningnummer BE46 4500 5221 3136 met vermelding ‘Zorgen voor morgen’

Met hartelijke groeten
Het Bestuur van Neos Hasselt